

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Anmeldung zum Aufnahmeverfahren 2026/27

Anmeldeschluss 31. Januar 2026

TEIL 2 (durch die Heimtrainerin oder den Heimtrainer auszufüllen)

Athletin / Athlet

Name	
Vorname	
Sportart / Disziplin(en)	
Verein / Verband	
Kaderzugehörigkeit	☐ ja Kader
	☐ in keinem Kader
Swiss Olympic Talent Card	☐ National ☐ Regional ☐ Lokal ☐ keine Card

Heimtrainerin oder Heimtrainer

Name	
Vorname	
Adresse	
PLZ / Ort	
E-Mail	
Telefon privat	
Telefon Mobile	
Trainerausbildung	
Beruf	
geleitete Trainings (Stunden pro Woche)	

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Einschätzung Leistungsniveau und Potenzial der Athletin oder des Athleten

Aktuelles Leistungsniveau

☐ CH Top10, Nationalteam

☐ Regionale Spitze, Auswahl

☐ Erweiterte regionale Spitze

☐ Kantonale Spitze

Leistungsentwicklung

Leistungsbereich (z.B. messbare
persönliche Bestleistungen,
Klassierungen SM, Auswahl, ...)

in diesem Jahr

im letzten Jahr

im vorletzten Jahr

Sportliche Erfolge (evtl. Zusatzblatt)

--

Sportartspezifische Kondition

☐ ungenügend

☐ genügend

☐ gut

☐ sehr gut

Bemerkungen

--

Sportartspezifische Technik

☐ ungenügend

☐ genügend

☐ gut

☐ sehr gut

Bemerkungen

--

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Koordination

Koordination	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut
Lernfähigkeit	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut
Vielseitigkeit	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut

Andere Sportarten (Umfang, Anzahl Jahre ausgeübt)

Aktuell

Früher

Allgemeine Kondition

Schnelligkeit	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut
Schnellkraft	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut
Rumpfkraft	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut
Ausdauer	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut
Beweglichkeit	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut

Bemerkungen

Entwicklung des Trainingsaufwandes über die letzten 3 Jahre

	in diesem Jahr	im letzten Jahr	im vorletzten Jahr
sportspezifisch (Stunden pro Woche)			
weitere Trainings (Stunden pro Woche)			

Sportliche Planung und Massnahmen für die nächste bzw. die laufende Saison

Was wird / wurde im Training / Umfeld konkret verändert oder angepasst, um die gesetzten Ziele in der nächsten bzw. laufenden Saison zu erreichen? Bitte Trainingsplan einreichen.

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Psychische Faktoren

Wille / Motivation	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut
Selbstvertrauen	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut
Zielstrebigkeit	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut
Wettkampfverhalten	☐ ungenügend	☐ genügend	☐ gut	☐ sehr gut

Bemerkungen

Sportliches Potenzial

- ☐ Junioren (U20) Nationalteam, Qualifikation Junioren-EM, etc.
- ☐ Erweiterte CH-Spitze im U20-Alter, Nationalkader
- ☐ Regionale Spitze, Qualifikation SM. Regionale Auswahl
- ☐ Regionales Niveau

Bemerkungen

Weitere Faktoren

Umfeld

Sportliche Betreuung

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Trainingsangebot, Verfügbarkeit der Trainerin oder des Trainers, Wettkampfbetreuung

Einstellung der Trainerin oder des Trainers bzw. des Vereins zum Leistungssport

Ort, Datum

Unterschrift
Trainerin / Trainer

Weiteres Vorgehen

- Speichern Sie das ausgefüllte Formular wieder als pdf-Dokument mit der Bezeichnung «Anmeldung2_Name_Vorname», senden Sie das Formular per Mail an info@appenzellerlandsport.ch
- Senden Sie folgende Unterlagen als pdf-Dokument per Mail an info@appenzellerlandsport.ch
 - aktueller Trainingsplan
 - evtl. Zusatzblatt sportliche Erfolge