

## Anmeldung zum Aufnahmeverfahren 2022/23

---

Anmeldeschluss: 31. Januar 2022

**TEIL 2 (durch Heimtrainer/-in auszufüllen)**

**Athlet/-in**

Name

Vorname

Sportart / Disziplin(en)

Verein / Verband

Kaderzugehörigkeit

ja Kader

in keinem Kader

Swiss Olympic Talent Card

National

Regional

Lokal

keine Card

**Heimtrainer/-in**

Name

Vorname

Adresse

E-Mail

Telefon privat

Telefon Mobil

Trainerausbildung

Beruf

geleitete Trainings  
(Stunden pro Woche)

**Einschätzung Leistungsniveau und Potenzial der Athletin / des Athleten**

**Aktuelles Leistungsniveau**

- CH Top10, Nationalteam                       Regionale Spitze, Auswahl  
 Erweiterte regionale Spitze                       Kantonale Spitze

**Leistungsentwicklung**

Leistungsbereich (z.B. messbare persönliche Bestleistungen, Klassierungen SM, Auswahl, ...)

	in diesem Jahr	im letzten Jahr	im vorletzten Jahr

**Sportliche Erfolge (evtl. Zusatzblatt)**

**Sportartspezifische Kondition**

- ungenügend       genügend       gut       sehr gut

Bemerkungen

**Sportartspezifische Technik**

- ungenügend       genügend       gut       sehr gut

Bemerkungen

**Koordination**

- |                |                                     |                                   |                              |                                   |
|----------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| Koordination   | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |
| Lernfähigkeit  | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |
| Vielseitigkeit | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |

Andere Sportarten (Umfang, Anzahl Jahre ausgeübt)

Aktuell

Früher



**Allgemeine Kondition**

- |               |                                     |                                   |                              |                                   |
|---------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| Schnelligkeit | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |
| Schnellkraft  | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |
| Rumpfkraft    | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |
| Ausdauer      | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |
| Beweglichkeit | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |

Bemerkungen

**Psychische Faktoren**

- |                    |                                     |                                   |                              |                                   |
|--------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| Wille / Motivation | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |
| Selbstvertrauen    | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |
| Zielstrebigkeit    | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |
| Wettkampfverhalten | <input type="checkbox"/> ungenügend | <input type="checkbox"/> genügend | <input type="checkbox"/> gut | <input type="checkbox"/> sehr gut |

Bemerkungen

**Entwicklung des Trainingsaufwandes über die letzten 3 Jahre**

	in diesem Jahr	im letzten Jahr	im vorletzten Jahr
sportspezifisch (Stunden pro Woche)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
weitere Trainings (Stunden pro Woche)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

**Sportliche Planung und Massnahmen für die nächste bzw. die laufende Saison**

Was wird / wurde im Training / Umfeld konkret verändert oder angepasst, um die gesetzten Ziele in der nächsten bzw. laufenden Saison zu erreichen? Bitte Trainingsplan einreichen.

**Sportliches Potenzial**

- Junioren (U20) Nationalteam, Qualifikation Junioren-EM, etc
- Erweiterte CH-Spitze im U20-Alter, Nationalkader
- Regionale Spitze, Qualifikation SM. Regionale Auswahl
- Regionales Niveau

Bemerkungen

**Weitere Faktoren**

Umfeld

Sportliche Betreuung

Trainingsangebot, Verfügbarkeit Trainer, Wettkampfbetreuung

Einstellung des Trainers bzw. des Vereins zum Leistungssport

Ort, Datum

Unterschrift Trainer/-in

#### Weiteres Vorgehen

- Speichern Sie das ausgefüllte Formular wieder als pdf-Dokument mit der Bezeichnung «Anmeldung2\_Name\_Vorname» und senden Sie das Formular per Mail an [info@sportlerschule.ch](mailto:info@sportlerschule.ch) .
- Senden Sie folgende Unterlagen als pdf-Dokument per Mail an [info@sportlerschule.ch](mailto:info@sportlerschule.ch) .
  - aktueller Trainingsplan
  - evtl. Zusatzblatt sportliche Erfolge