

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Anmeldung zum Aufnahmeverfahren 2023/24

Anmeldeschluss: 31. Januar 2023

TEIL 2 (durch Heimtrainerin oder Heimtrainer auszufüllen)

Athlet/-in

Name

Vorname

Sportart / Disziplin(en)

Verein / Verband

Kaderzugehörigkeit

ja Kader

in keinem Kader

Swiss Olympic Talent Card

National

Regional

Lokal

keine Card

Heimtrainerin oder Heimtrainer

Name

Vorname

Adresse

E-Mail

Telefon privat

Telefon Mobil

Trainerausbildung

Beruf

geleitete Trainings
(Stunden pro Woche)

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Einschätzung Leistungsniveau und Potenzial der Athletin oder des Athleten

Aktuelles Leistungsniveau

- CH Top10, Nationalteam
 Regionale Spitze, Auswahl
 Erweiterte regionale Spitze
 Kantonale Spitze

Leistungsentwicklung

Leistungsbereich (z.B. messbare persönliche Bestleistungen, Klassierungen SM, Auswahl, ...)

	in diesem Jahr	im letzten Jahr	im vorletzten Jahr

Sportliche Erfolge (evtl. Zusatzblatt)

Sportartspezifische Kondition

- ungenügend genügend gut sehr gut

Bemerkungen

Sportartspezifische Technik

- ungenügend genügend gut sehr gut

Bemerkungen

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Koordination

Koordination	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut
Lernfähigkeit	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut
Vielseitigkeit	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut

Andere Sportarten (Umfang, Anzahl Jahre ausgeübt)

Aktuell

Früher

Allgemeine Kondition

Schnelligkeit	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut
Schnellkraft	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut
Rumpfkraft	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut
Ausdauer	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut
Beweglichkeit	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut

Bemerkungen

Psychische Faktoren

Wille / Motivation	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut
Selbstvertrauen	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut
Zielstrebigkeit	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut
Wettkampfverhalten	<input type="checkbox"/> ungenügend	<input type="checkbox"/> genügend	<input type="checkbox"/> gut	<input type="checkbox"/> sehr gut

Bemerkungen

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Entwicklung des Trainingsaufwandes über die letzten 3 Jahre

	in diesem Jahr	im letzten Jahr	im vorletzten Jahr
sportspezifisch (Stunden pro Woche)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
weitere Trainings (Stunden pro Woche)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Sportliche Planung und Massnahmen für die nächste bzw. die laufende Saison

Was wird / wurde im Training / Umfeld konkret verändert oder angepasst, um die gesetzten Ziele in der nächsten bzw. laufenden Saison zu erreichen? Bitte Trainingsplan einreichen.

Sportliches Potenzial

- Junioren (U20) Nationalteam, Qualifikation Junioren-EM, etc
- Erweiterte CH-Spitze im U20-Alter, Nationalkader
- Regionale Spitze, Qualifikation SM. Regionale Auswahl
- Regionales Niveau

Bemerkungen

Weitere Faktoren

Umfeld

Sportliche Betreuung

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Trainingsangebot, Verfügbarkeit Trainer, Wettkampfbetreuung

Einstellung des Trainers bzw. des Vereins zum Leistungssport

Ort, Datum

Unterschrift Trainer/-in

Weiteres Vorgehen

- Speichern Sie das ausgefüllte Formular wieder als pdf-Dokument mit der Bezeichnung «Anmeldung2_Name_Vorname», senden Sie das Formular per Mail an info@appenzellerlandспорт.ch .
- Senden Sie folgende Unterlagen als pdf-Dokument per Mail an info@appenzellerlandспорт.ch
 - aktueller Trainingsplan
 - evtl. Zusatzblatt sportliche Erfolge.