

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Anmeldung zum Aufnahmeverfahren 2024/25

Anmeldeschluss 31. Januar 2024

TEIL 2 (durch die Heimtrainerin oder den Heimtrainer auszufüllen)

Athletin / Athlet

Name

Vorname

Sportart / Disziplin(en)

Verein / Verband

Kaderzugehörigkeit

ja Kader

in keinem Kader

Swiss Olympic Talent Card

National

Regional

Lokal

keine Card

Heimtrainerin oder Heimtrainer

Name

Vorname

Adresse

PLZ / Ort

E-Mail

Telefon privat

Telefon Mobile

Trainerausbildung

Beruf

geleitete Trainings
(Stunden pro Woche)

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Einschätzung Leistungsniveau und Potenzial der Athletin oder des Athleten

Aktuelles Leistungsniveau

- CH Top10, Nationalteam
 Regionale Spitze, Auswahl
 Erweiterte regionale Spitze
 Kantonale Spitze

Leistungsentwicklung

Leistungsbereich (z.B. messbare persönliche Bestleistungen, Klassierungen SM, Auswahl, ...)

	in diesem Jahr	im letzten Jahr	im vorletzten Jahr

Sportliche Erfolge (evtl. Zusatzblatt)

Sportartspezifische Kondition

ungenügend genügend gut sehr gut

Bemerkungen

Sportartspezifische Technik

ungenügend genügend gut sehr gut

Bemerkungen

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Koordination

Koordination ungenügend genügend gut sehr gut

Lernfähigkeit ungenügend genügend gut sehr gut

Vielseitigkeit ungenügend genügend gut sehr gut

Andere Sportarten (Umfang, Anzahl Jahre ausgeübt)

Aktuell

Früher

Allgemeine Kondition

Schnelligkeit ungenügend genügend gut sehr gut

Schnellkraft ungenügend genügend gut sehr gut

Rumpfkraft ungenügend genügend gut sehr gut

Ausdauer ungenügend genügend gut sehr gut

Beweglichkeit ungenügend genügend gut sehr gut

Bemerkungen

Entwicklung des Trainingsaufwandes über die letzten 3 Jahre

in diesem Jahr

im letzten Jahr

im vorletzten Jahr

sportspezifisch (Stunden pro Woche)

weitere Trainings (Stunden pro Woche)

Sportliche Planung und Massnahmen für die nächste bzw. die laufende Saison

Was wird / wurde im Training / Umfeld konkret verändert oder angepasst, um die gesetzten Ziele in der nächsten bzw. laufenden Saison zu erreichen? Bitte Trainingsplan einreichen.

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Psychische Faktoren

Wille / Motivation ungenügend genügend gut sehr gut

Selbstvertrauen ungenügend genügend gut sehr gut

Zielstrebigkeit ungenügend genügend gut sehr gut

Wettkampfverhalten ungenügend genügend gut sehr gut

Bemerkungen

Sportliches Potenzial

Junioren (U20) Nationalteam, Qualifikation Junioren-EM, etc

Erweiterte CH-Spitze im U20-Alter, Nationalkader

Regionale Spitze, Qualifikation SM. Regionale Auswahl

Regionales Niveau

Bemerkungen

Weitere Faktoren

Umfeld

Sportliche Betreuung

APPENZELLERLAND SPORTSCHULE

Trainingsangebot, Verfügbarkeit der Trainerin oder des Trainers, Wettkampfbetreuung

Einstellung der Trainerin oder des Trainers bzw. des Vereins zum Leistungssport

Ort, Datum

Unterschrift
Trainerin / Trainer

Weiteres Vorgehen

- Speichern Sie das ausgefüllte Formular wieder als pdf-Dokument mit der Bezeichnung «Anmeldung2_Name_Vorname», senden Sie das Formular per Mail an info@appenzellerlandsport.ch.
- Senden Sie folgende Unterlagen als pdf-Dokument per Mail an info@appenzellerlandsport.ch
 - aktueller Trainingsplan
 - evtl. Zusatzblatt sportliche Erfolge