



# Jahresbericht 2022

APPENZAUERLAND  
SPORT

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Verwaltungsratspräsidenten .....	3
Vorwort des Leiters Sportschule .....	4
Vorwort des Leiters Sportleistungszentrum .....	5
Sportliche Highlights .....	6
Statistiken Appenzellerland Sport .....	9
Sportschülerinnen und Sportschüler .....	10
Athletinnen und Athleten im Sportleistungszentrum .....	11
Beeindruckende Leistungsbereitschaft .....	13
Unser Team .....	14
Im Interview: Andrea Koster .....	15
... Geräteturnen, Handball, Handbike, ... ..	16
Partnerschulen .....	17
Verwaltungsrat .....	18
Supporterinnen und Supporter .....	19

Titelbild: Athletiktraining in Trogen (Foto: Fabio Brocker)

## Vorwort des Verwaltungsratspräsidenten



*„Ein Unternehmen ist immer nur so gut wie die Menschen, die dafür arbeiten.“*

2022 war für Appenzellerland Sport ein ganz besonderes Jahr: Es brachte nicht nur sportlich einige ganz besondere Highlights, sondern die in den letzten Jahren mit dem Kanton Appenzell Ausserrhoden und den Trägern der Partnerschulen über Leistungsvereinbarungen abgesicherte Zusammenarbeit hat neue und einzigartige Entwicklungen ermöglicht. Sie sichern uns einerseits eine hohe Qualität im sportlichen Angebot, lassen uns andererseits aber auch neue Wege in der Organisation gehen und damit die Sportschule innerhalb von Appenzellerland Sport zu einem selbständigen, auf die differenzierten Bedürfnisse der Nachwuchsförderung ausgerichteten Teil in einem anspruchsvollen Leistungssportumfeld werden.

Mit drei Medaillen an internationalen Grossanlässen schrieb Simon Ehammer, ehemaliger Sportschüler und jetzt Athlet am Sportleistungszentrum Schweizer Sportgeschichte. Er steht damit an der Spitze von weiteren bemerkenswerten internationalen Einsätzen mehrerer Sportschülerinnen und Sportschüler. Hinzu kommen viele Schweizer Meisterschaftsmedaillen, Kader- und Nationalmannschaftsaufgebote, Europa- und Weltcupseinätze zahlreicher Athletinnen und Athleten von Appenzellerland Sport.

Zusammen mit unseren Schulpartnern – der Kantonsschule Trogen (inkl. Sekundarstufe I),

den Sekundarschulen Teufen und Herisau und verschiedenen Lehrbetrieben – hat sich im Appenzellerland seit 2005 nicht nur eine in ihrer Art einmalige Sportschule mit gegenwärtig 84 Schülerinnen und Schülern entwickelt, sondern es ist daraus in den letzten drei Jahren auch ein viel beachtetes Sportleistungszentrum entstanden. Es bietet Anschlusslösungen nach der Sportschulzeit und ist unter Nutzung des erarbeiteten Know-hows und unter Einbezug weiterer Fachleute aus Sportwissenschaft, Medizin und Sportpsychologie zur ersten Adresse für die Förderung von Nachwuchs- bis hin zu Spitzenathletinnen und -athleten über die Grenzen der Region hinaus geworden.

Hinter dieser Entwicklung und der tagtäglichen Arbeit in der Sportschule und im Sportleistungszentrum steht ein topmotiviertes Team von Trainierinnen und Trainern, von Voll- und Teilzeitmitarbeitenden, aber auch von Institutionen, Firmen und Einzelpersonen, die uns wohlwollend begleiten und unterstützen. Sie alle machen zusammen mit unseren Athletinnen und Athleten Appenzellerland Sport aus, sie alle ermöglichen im Sinne des einleitenden Zitates von Mary Kay Ash, Sport und Arbeit mit so viel Begeisterung und so erfolgreich leisten zu dürfen.

Im Namen des Verwaltungsrates danke ich dafür allen sehr herzlich!

*Hans Höhener, Verwaltungsratspräsident  
Delegierter des Verwaltungsrats*

## Vorwort des Leiters Sportschule



Ein in vielen Bereichen äusserst erfolgreiches und intensives Jahr liegt hinter uns. Erfolgreich im sportlichen Bereich, intensiv in der Weiterentwicklung der Strukturen von Appenzellerland Sport. Wir haben unsere Strategie «Drei unter einem Dach» weitgehend umgesetzt. Mit unserem ausgebauten Angebot können wir die Bedürfnisse und Wünsche der Athletinnen und Athleten noch optimaler abdecken. Die Aufteilung in die Sportschule und das Sportleistungszentrum Appenzellerland birgt grosses Potential. Wir können ambitionierten Nachwuchstalente, erfolgreichen Mannschaften und Halb- bzw. Vollprofis optimale Trainingsbedingungen sowie Sportschulösungen ermöglichen. Zudem bieten wir Trainerinnen und Trainern eine spannende Arbeitsstelle und vielen Organisationen eine interessante Partnerschaft. Die neugegründete Sportförderstiftung Appenzellerland hilft unseren Athletinnen und Athleten und uns bei der Finanzierung von Sportdienstleistungen und Projekten.

Zwar in verschiedenen Funktionen schon lange bei Appenzellerland Sport arbeitend, war im August mit dem Stellenantritt als Geschäfts-

führer und Leiter der Sportschule Appenzellerland für mich die Veränderung gross.

Ich danke René Wyler herzlich für die geleistete Vorarbeit und seine Hilfe bei der Übernahme der neuen Geschäftsbereiche. Dem Verwaltungsrat und dem Verwaltungsratspräsidenten Hans Höhener danke ich für das Vertrauen. Mit René Wyler und Hans Höhener in der Geschäftsleitung habe ich zwei Partner, mit denen die Führung von Appenzellerland Sport optimal funktioniert. Aufbauend auf diesem stabilen, bewährten Fundament freue ich mich, Appenzellerland Sport in die Zukunft zu führen.

Zu den tragenden Pfeilern gehört auch ein erfahrenes, hoch motiviertes und beständiges Team. Viele Mitarbeitende engagieren sich schon seit vielen Jahren für Appenzellerland Sport. Wichtige Säulen sind die langjährigen Sponsoren, Supporterinnen und Supporter, Partnerinnen und Partner sowie eine treue Fangemeinde. Ihnen allen gebührt ein herzlicher Dank für die grosszügige und aktive Unterstützung.

*Yves Zellweger  
Geschäftsführer  
Leiter Sportschule*

## Vorwort des Leiters Sportleistungszentrum



Der Leistungssport übt seit jeher eine besondere Faszination auf die Gesellschaft aus. Die Leistungen der Athletinnen und Athleten auf höchstem Niveau inspirieren viele Menschen und sind oft ein Ansporn, selbst sportlich aktiv zu werden.

Im Leistungssport steht nicht nur die Freude an der Bewegung im Vordergrund, sondern die gezielte Verbesserung von körperlichen und mentalen Fähigkeiten und das Erreichen von sportlichen Höchstleistungen.

Dabei ist ein hohes Mass an Disziplin, Einsatzbereitschaft und Durchhaltevermögen gefordert. Um auf diesem Niveau erfolgreich zu sein, müssen Athletinnen und Athleten regelmässig und intensiv trainieren und sich auf ihre Ziele fokussieren.

Auch uns fasziniert die Entwicklung von Topleistungen!

Im letzten Jahr haben wir uns darauf konzentriert, unsere Strukturen weiter zu verbessern, um den ständig steigenden Anforderungen des Leistungssports gerecht zu werden.

Mit dem Sportleistungszentrum haben wir eine Ergänzung zum bereits erfolgreichen Sport-schulsystem geschaffen mit dem Ziel, unseren

Athletinnen und Athleten das nötige professionelle Umfeld und eine ganzheitliche Unterstützung zu bieten, um ihre Ziele zu erreichen. Dass uns dies gelingt, zeigen die vielen guten Leistungen und erfolgreichen Ausbildungsabschlüsse unserer Athletinnen und Athleten.

### **Zukunftsaussichten**

Für das kommende Jahr haben wir uns das Ziel gesetzt, unser sportliches Angebot weiter auszubauen und unsere Athletinnen und Athleten auf höchstem Niveau zu betreuen. Wir planen, bestehende Partnerschaften zu stärken und neue aufzubauen und unsere Trainingsinfrastruktur weiter zu verbessern. Wir möchten auch unsere Unterstützung für unsere Athletinnen und Athleten in Bezug auf relevante Themen im Leistungssport weiterentwickeln.

Ich bedanke mich bei unserem gesamten Team, welches hart daran arbeitet, unsere Ziele zu erreichen. Wir freuen uns auf weitere Herausforderungen und Erfolge in der Zukunft.

*René Wyler  
Mitglied der Geschäftsleitung  
Leiter Sportleistungszentrum*

## Sportliche Highlights

**Simon Ehammer** schreibt Schweizer Leichtathletikgeschichte. Er gewinnt im Kalenderjahr 2022 drei Medaillen an Internationalen Grossanlässen, das ist vor ihm noch keinem Schweizer gelungen. Im März wird Simon im Hallen-Siebenkampf Vize-Weltmeister. Bei den Outdoor-Weltmeisterschaften startet der Mehrkämpfer mit den Spezialisten im Weitsprung und gewinnt dabei Bronze. Nur wenige Wochen später krönt Simon die Saison an den Europameisterschaften mit der Silbermedaille im Zehnkampf.



*Foto: Jörg Ögerli*



**Andrin Huber** gewinnt an den U20 Hallen-Schweizermeisterschaften überlegen die Goldmedaille im Siebenkampf. Mit 5661 Punkten überbietet er den Schweizerrekord von keinem geringeren als Simon Ehammer um 41 Zähler und steht damit auf dem 2. Rang der Jahresweltbestenliste.

**Nesa Schiller** erobert sich an den Ski-OL Europameisterschaften gleich zwei Podestplätze. Sie gewinnt Silber über die Langdistanz und sichert sich die Bronze-medaille im Sprint.





**Stefanie Grob** gewinnt an den Junioren Weltmeisterschaften sensationell gleich vier Medaillen. In der Abfahrt sowie in der Team-Kombination darf die Appenzellerin zuoberst auf das Podest steigen. Mit den Silbermedaillen in Riesenslalom und Super-G komplettiert Stefanie eine eindruckliche Medailiensammlung.

Die beiden Handballerinnen **Svenja Kober** und **Cristina Hofstetter** entscheiden mit ihrem Team, dem LC Brühl, die U14 Elite Meisterschaft für sich. Als Stammspielerinnen und mit vielen Toren tragen die beiden massgeblich zum Schweizer Meistertitel bei.



**Isabel Einspieler** und ihr Team gewinnen zum zweiten Mal in Folge den Swiss Cup und qualifizieren sich damit erneut für den Canadian Junior Cup in Toronto. Vor ihnen ist das noch keinem Schweizer Curling Team gelungen. Imposant, das Team St.Gallen-Wetzikon um Skip Isabel Einspieler wird in Kanada sogar als Titelverteidiger antreten.

Die beiden Snowboarder **Lura Wick** (rechts) und **Mischa Zürcher** (links) räumen an der Halfpipe und an der Slopestyle Schweizermeisterschaft erneut ab. Beide gewinnen je die Goldmedaille in der Kategorie U15. **Mischa** sichert sich mit seinem Run zudem auch die Silbermedaille bei den Erwachsenen. **Lura** gewinnt mit ihrer Punktzahl auch den im gleichen Wettkampf stattfindenden FIS-Event mit internationaler Konkurrenz.



Foto: Audisnowboardseries



Der Badmintonspieler **Leander Züst** gewinnt an den Junioren Schweizermeisterschaften den Titel im Herrendoppel in der Kategorie U17. Mit zwei weiteren Siegen an nationalen Juniorenturnieren sind Leander und sein Partner das Mass der Dinge im Herrendoppel.

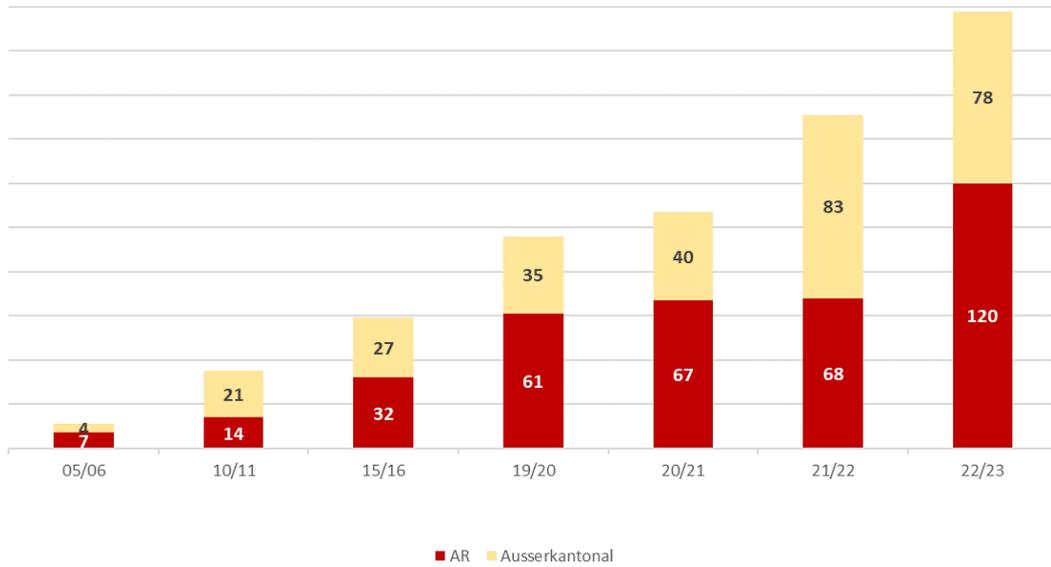
**Miryam Mazenauer** gewinnt sowohl an den Hallen- als auch an den Freiluftschweizermeisterschaften überlegen die Goldmedaille im Kugelstossen. Beeindruckend: Seit 2020 stand die Appenzellerin an nationalen Titelkämpfen immer zuoberst auf dem Podest. Im laufenden Jahr knackt Miryam zudem zum ersten Mal die 16m Marke (16.22m) und stösst damit auf den 3. Rang der ewigen Schweizer Bestenliste vor.



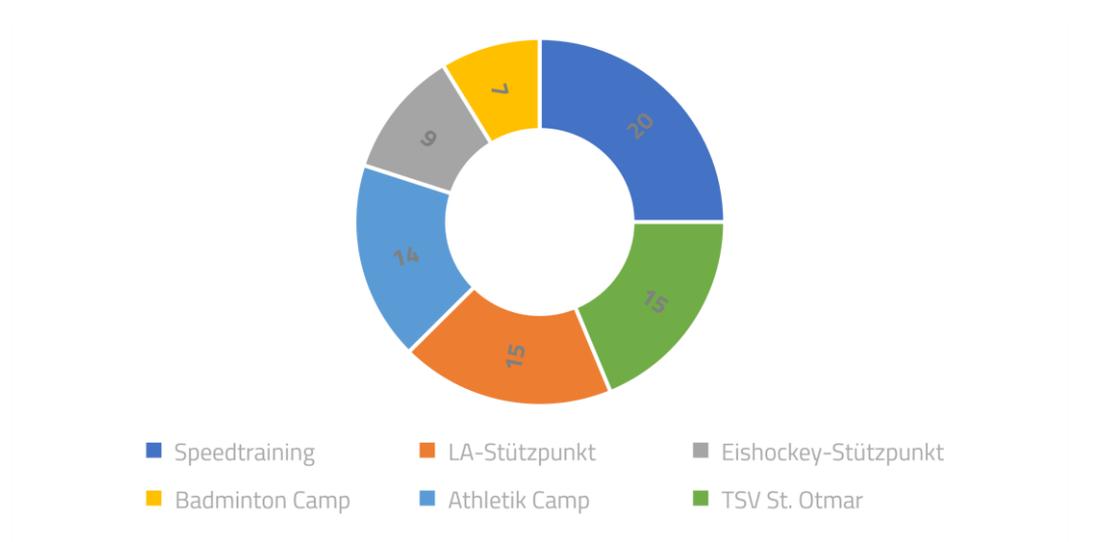
Texte: Mirco Gähler

# Statistiken Appenzellerland Sport

## Betreute Athletinnen und Athleten an der Sportschule und im Sportleistungszentrum



## Athletinnen und Athleten in Stützpunkttrainings, Camps und weiteren Angeboten



## Medaillenspiegel (Stand 30.04.2023)\*

787	2	13	21
SM	YOG / EYOF	WM	EM

\* seit 2005 und jeweils als Athletin oder Athlet während der Zeit bei Appenzellerland Sport

## Sportschülerinnen und Sportschüler

Alder Gian-Lorin , Handball  
Baldegger Zeno , Badminton  
Bänziger Jan , Unihockey  
Bekteshi Florian , Fussball  
Bennewitz Mia , Fussball  
Beuggert Janis , Leichtathletik  
Blatter Elias , Mountainbike  
Bolliger Tim , Handball  
Bosch Maximilian , Judo  
Breitenmoser Louis , Fussball  
Camiu Nino , Leichtathletik  
Carniello Matteo , Unihockey  
Cecchinato Julia , Badminton  
Corciulo Ambra , Leichtathletik  
Deillon Cédric , Leichtathletik  
Denger Leandro , Unihockey  
D'Intino Joel , Unihockey  
Dörig Nerea , Klettern  
Dreussi Valentina , Fussball  
Ebnetter Ramon , Judo  
Einspieler Isabel , Curling  
Fässler Noah , Handball  
Felder Maximilian , Bike  
Fischer Louis , Badminton  
Flückiger Malik , Eishockey  
Fritsche Lukas , Unihockey  
Gedik Emre , Fussball  
Gerber Manuel , Leichtathletik

Graf Laurin , Eishockey  
Halter Lou-Anne , Bike  
Hasler Janis , Ski Alpin  
Hofstetter Cristina , Handball  
Huber Andrin , Leichtathletik  
Jenny Laurenz , Ski Alpin  
Kalberer Jannick , Unihockey  
Kobler Svenja , Handball  
Koller Jenice , Leichtathletik  
Koller Joel , Schwimmen  
Krapf Julian , Eishockey  
Lanter Malvin , Mountainbike  
Lauper Sarah , Leichtathletik  
Lenzi Chiara , Leichtathletik  
Lenzi Lorena , Leichtathletik  
Leuenberger Julie , LA  
Li Puma Serena , Fussball  
Loeser Ben-Nicklas , Unihockey  
Loeser Tim-Marvin , Unihockey  
Löhner Ilias , Handball  
Luder Ladina , Golf  
Luder Malia , Golf  
Metzger Anic , Badminton  
Moreno Lucas , Racketlon  
Niedermann Andri , Badminton  
Ogris Luc , Mountainbike  
Potocnik Chiara , Ski Alpin  
Preisig Kenshin , Handball

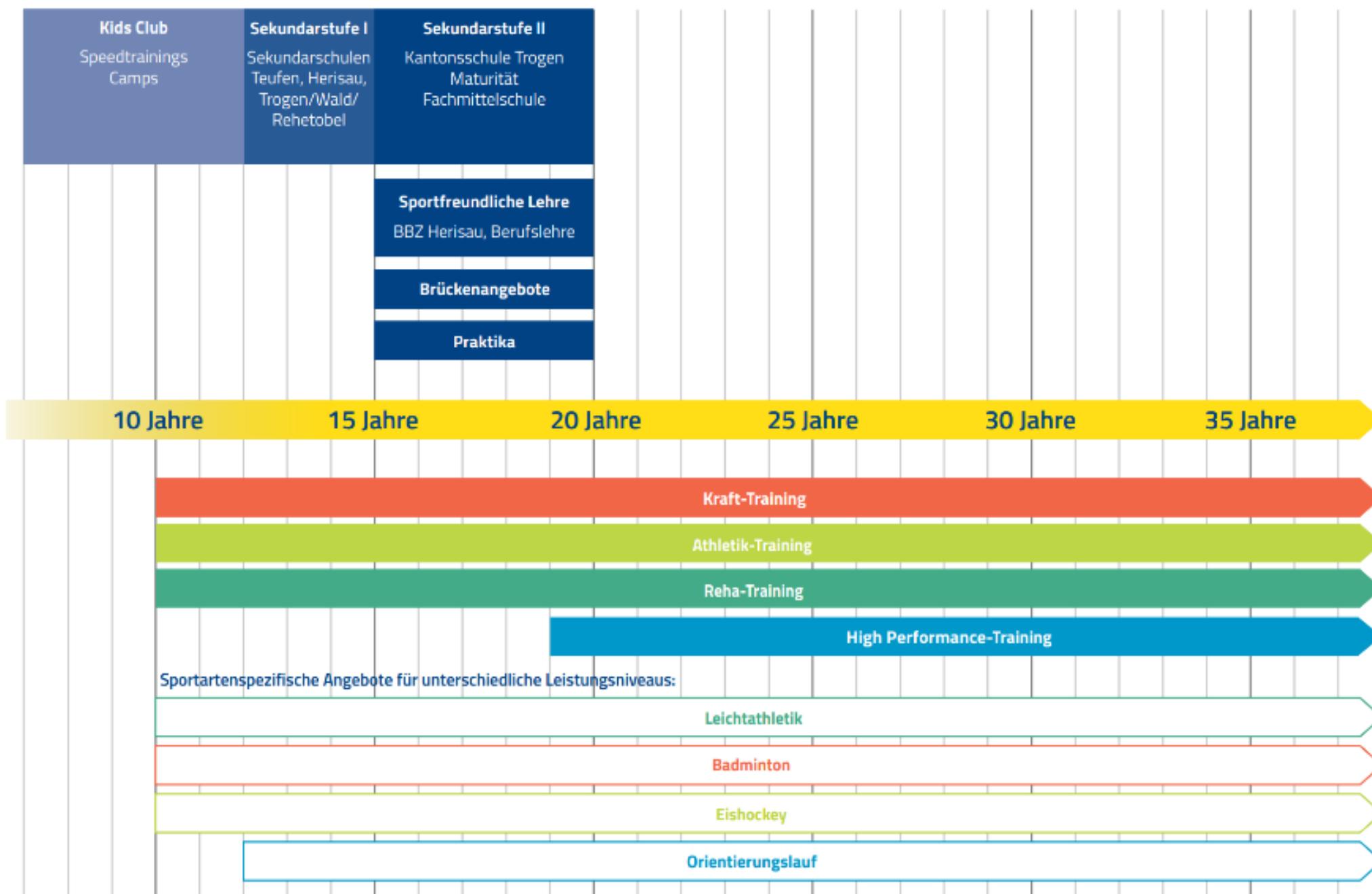
Rankl Timea , Leichtathletik  
Rohner Lian , Unihockey  
Rüegg Flavia , Leichtathletik  
Ruhanda Azkya , Badminton  
Rutz Mikka , Wasserball  
Rutz Yannick , Wasserball  
Sauter Noa , Triathlon  
Schaer Leandro , Handball  
Schildknecht Nils , Handball  
Schiller Nesa , OL / SkiOL  
Schläpfer Vivien , Badminton  
Schloss Fabia , Akrobatik  
Schwitter Mara , Leichtathletik  
Seitz Sarah , Springreiten  
Seitz Silvan , Fussball  
Signer Livia , Ski Alpin  
Solèr Elio , Handball  
Steingruber Levin , Handball  
Ubieto Lian , Badminton  
Ubieto Liron , Badminton  
Wick Lura , Snowboard  
Widmer Janis , Fussball  
Wildhaber Julian , Handball  
Zähler Flurin , Unihockey  
Zähler Marius , Unihockey  
Zuppiger Kristin , Leichtathletik  
Zürcher Mischa , Snowboard  
Züst Leander , Badminton



## Athletinnen und Athleten im Sportleistungszentrum

Ackermann Marco , Schwingen	Höhener Marc , Handball	Roth Martin , Schwingen
Allenspach Patrice , Fussball	Höhener Nicole , Leichtathletik	Rüegg Levi , Leichtathletik
Baumann Lara , Ski	Höpli Aline , Ski	Ruhanda Agung , Badminton
Benz Leonie , OL	Hug Cedric , Leichtathletik	Rusch Noah , Ski
Bleiker Marc , Ski	Hummel Lia , Fussball	Sbalzarini Noah , Fussball
Bösch Mario , Schwingen	Inauen Maurus , Schwingen	Schmid Dominik , Schwingen
Bottlang Jonas , Unihockey	Kobler Etienne , Handball	Schmid Patrick , Schwingen
Brägger Lars , Eishockey	Koch Nico , Schwingen	Schwitzer Fabienne, LA
Brülisauer Dominik , Schwingen	Koch Reto , Schwingen	Signer Ben , Eishockey
Brülisauer Thomas , Schwingen	Kora Salome , Leichtathletik	Sparr Maurus , Ski
Buob David , Eishockey	Kuster Thomas , Schwingen	Spörri Nick , Ski
Buob Moreno , Eishockey	Langenegger Philip , Schwingen	Städler Jonas , Snowboard
Cechmanek Miro , Eishockey	Larsson Linus , Eishockey	Stammler Aron , Badminton
Christen Emilia, Tennis/Kung Fu	Lauper Jana , LA/Unihockey	Stauber Ramon , Handbike
Corciulo Luana , Leichtathletik	Leuppi Karim , Schwingen	Steuble Fabian , Schwingen
Damas Christoph , Para-Ski	Lu Minh , Fitness	Steuble Maurus , Schwingen
Dolderer Severin , Volleyball	Mallet Louis , Leichtathletik	Steuble Reto , Schwingen
Dörig Sarina , Ski	Manser Mauro , Schwingen	Streule Levin , Mountainbike
Ebnetter Sandro , Schwingen	Marcy Tristan , Leichtathletik	Sutter Flavio , Schwingen
Ehammer Simon , LA	Mazenauer Miryam , LA	Sutter Kevin , Schwingen
Ess Géraldine , Fussball	Mc Ghee Nevin , Eishockey	Thoma Paula , Handball
Eugster Livia , Handball	Meier Chläus , Unihockey	Toscano Federico , Ski
Eugster Selina , Leichtathletik	Meier Luis , OL	Tripet Dominik , Badminton
Fetz Luca , Handball	Meklau Tatjana , Skicross	Tschanz Noah , Handball
Flückiger Auryn , Volleyball	Messmer Lavinia , Ski	Ubieto Melia , Badminton
Frischknecht Roman , LA	Milicevic Damjan , Fussball	Ubieto Yara , Badminton
Fuhrer Janis , Eishockey	Mohamad Rehan Diaz , Badm.	V. Osterroth Davide, Eishockey
Fürer Alex , Fitness	Mösli Marcel , Schwingen	Walser Timo , Telemark
Giger Florian , Schwingen	Nef Gianna , Downhill	Widmer Amelia , Leichtathletik
Giger Lorenz , Schwingen	Negreiros Sebastian, Eishockey	Wili Thierry , Freeski
Gloor Luis , Badminton	Nussbaum Jaron , Fussball	Würms Nik , Eishockey
Gmünder Antonia , LA	Ochsner Matteo , Eishockey	Wyss Laurin , Badminton
Grob Stefanie , Ski	Panza Adina , Badminton	Zuberbühler Rina , LA
Hasler Evan , Ski	Pfändler Nando , Ski	Zürcher Robin , Snowboard
Hersche Martin , Schwingen	Posch Isabel , Leichtathletik	Züst Madita , Badminton
Hinrichs Silvio , Schwingen	Riedener Janis , Fussball	Zwyssig Raphael , Schwingen
Hofmann Dario , Volleyball	Röhrl Leony Jana , OL	
Hofstetter Valentin , LA	Röhrl Malin Lara , OL	

# ANGEBOTE VON APPENZELLERLAND SPORT NACH ALTER



## Beeindruckende Leistungsbereitschaft

Vollbepackt ist nicht nur ihr Rucksack, sondern auch ihr Tagesprogramm, wenn Maximilian Bosch und Ramon Ebnetter morgens um Viertel nach sechs ihr Elternhaus in Weissbad und Appenzell Richtung Teufen verlassen. Die beiden jungen Athleten sind im Sommer 2022 in die Sportschule eingetreten und besuchen aktuell die erste Sekundarklasse in Teufen. Neben dem Unterricht stehen täglich ein Morgen- und ein Abendtraining an. Diese werden im Sportleistungszentrum Appenzellerland (Athletik, Kraft) und im RLZ St. Gallen (Technik- und Wettkampftraining) absolviert. Dazu kommen einmal im Monat ein Kantonalkadertraining und alle drei Monate ein Abstecher nach Grenchen ans nationale Leistungszentrum. An jedem zweiten Wochenende finden das ganze Jahr über Wettkämpfe statt. Oft treten die Sportschüler in zwei Kategorien (U15, U18) an, da an Schweizer Meisterschaften und internationalen Turnieren erst ab U18 gestartet werden kann. Daneben Hausaufgaben, lernen für Prüfungen, Hobbies, Freunde und Familie, all das unter einen Hut zu bringen, erfordert Disziplin, Durchhaltewillen, Ehrgeiz und eine riesengrosse Portion Begeisterung und Leidenschaft für ihren Sport.

Ramon und Maximilian haben sich dem Judo verschrieben. Kennengelernt haben sie die anspruchsvolle, in Japan 1882 erfundene Sportart durch ihre Geschwister. Sie sind fasziniert von den verschiedenen Würfen und Techniken, lieben den fairen Kampf mit dem Gegner und geniessen das Gefühl auf dem Podest zu stehen. Dafür brauchen sie ein leistungsförderndes Umfeld und haben dies bei Appenzellerland Sport gefunden. Es fallen Begriffe, wie Leistungssport, harte, intensive Trainings, Unterstützung und Hilfe bei der individuellen Weiterentwicklung in Schule und Sport, respektvoller, familiärer Umgang, verschiedene Sportarten, alle sitzen im gleichen Boot, tolle Trainerinnen und Trainer, Erfolg und Vorbilder.

Mit aussergewöhnlicher Einsatzbereitschaft können Ziele und Wünsche Schritt für Schritt umgesetzt und auch erreicht werden. Die Aufnahme ins U18 Nationalkader, Podestplätze an Schweizer Meisterschaften und internationalen Turnieren, Teilnahme im Europacup oder gar an einer Olympiade. Mit Freude und Stolz begleiten wir euch und alle anderen Sportschülerinnen und Sportschüler ein Stück eures Weges.

*Text: Regula Zellweger*



Maximilian Bosch



Ramon Ebnetter

# Unser Team



Hans Höhener



Daniel Büchel



Gret Graf



Bruno Höhener



Yves Zellweger



René Wyler



Elias Valaulta



Andrea Koster



Sandra Bürge



Mirco Gähler



Florian Auer



Miryam Mazenauer



Noah Tschanz



Beat Schluep



Roman Zirnwald



Susanne Höhener



Stefan Allenspach



Andy Krapf



Isabelle  
Hellmüller



Michael Bless



Beat Hefti



Roger Pighi



Urs Seiler



Rinaldo Manfredini

Eintritt 2022  
Miryam Mazenauer

Austritt 2022  
Christian Gutgsell

## Im Interview: Andrea Koster

*Wie würdest du dich selbst kurz vorstellen?*

Ich bin verheiratet und stolze Mama von zwei kleinen Jungs. Nachdem ich mein Studium in Basel mit der Studienrichtung Sportwissenschaften und dem Lehrerdiplom abgeschlossen habe, durfte ich bei Appenzellerland Sport einsteigen und bin seit 8.5 Jahren mit dabei. In meiner Freizeit bin ich gerne mit meiner Familie unterwegs, kreativ oder sportlich tätig.

*Welche Begriffe kommen dir in den Sinn, wenn du das Wort Appenzellerland Sport hörst?*

Einzigartiges Modell, Sport, sehr individuell, Lebensschule, leistungsstark, dynamisches Team mit grosser Fachkompetenz, Teamwork, eine grosse Familie, grosses Netzwerk.

*Wie sieht deine Arbeit bei Appenzellerland Sport aus?*

Mein Arbeitstag beginnt im Büro. Ich erledige viele verschiedene Aufgaben im Bereich der Sportschule. Von A wie «Aufnahme an die Sportschule» bis Z wie «Zusammenarbeit mit den Partnerschulen». Bei uns gleicht kein Arbeitstag dem anderen. Obwohl wir unsere fixen Ressorts haben, kommen Tag täglich neue Aufgaben und Herausforderung bzw. Projekte dazu.



Aktuell sind wir an der Planung für das neue Schuljahr. Wir erstellen die Wochenpläne der Sportschülerinnen und Sportschüler in Absprache mit den Partnerschulen und den Vereinen. Damit steht und fällt auch die Pensenplanung des Teams etc. Gegen Ende des Schuljahres werden die Abgängerinnen und Abgänger verabschiedet und die neu eintretenden Sportschülerinnen und Sportschüler begrüsst. Neben der Büroarbeit leite ich mit Herzblut diverse Trainings in den Bereichen Speed, Athletik, Leichtathletik und Kraft.

*Welche Tätigkeit fordert und erfüllt dich besonders? Weshalb?*

Im Moment fordert mich die Tätigkeit der Neuaufnahme von Athletinnen und Athleten bzw. die Herausforderung, dass wir sehr viele Anmeldungen haben und jede Athletin und jeder Athlet seinen optimalen Platz bei uns an der Sportschule bzw. an der Partnerschule hat. Die Tätigkeit ist sehr spannend und komplex, da viele verschiedene Facetten beachtet werden müssen und viele Personen involviert sind. Zudem erfüllt mich die Tätigkeit als Trainerin sehr. Ich schätze die Jugendlichen mit ihrer aufgestellten, offenen und sehr motivierten Art extrem. Sie sind bestrebt, ihr Bestes zu geben und organisieren sich in ihrem Alter schon sehr selbstständig.

*Wie sieht Appenzellerland Sport, deiner Meinung nach, idealerweise in zehn Jahren aus?*

(Lacht) In zehn Jahren ist Appenzellerland Sport eine Institution, die über die Landesgrenze hinaus bekannt ist.

*Andrea Koster, Mitarbeiterin Geschäftsstelle, Trainerin Leichtathletik und Athletik*

## ... Geräteturnen, Handball, Handbike, ...

Para-Ski, Ski, Snowboard... Ebenso selbstverständlich wie auf der Sportartenliste aufgeführt, trainieren bei Appenzellerland Sport Athletinnen und Athleten mit und ohne besondere Bedürfnisse Hand in Hand und nebeneinander. Ob sitzend oder stehend, ob Jungspund oder Routinier, alle feilen an ihrer Athletik, schwitzen unter Gewichten, verbessern ihre Fähigkeiten, immer mit dem Ziel vor Augen, den individuellen sportlichen Träumen näher zu kommen. Sich gegenseitig motivieren, unterstützen, den Durchhaltewillen und den Umgang mit Schicksalsschlägen und Niederlagen schulen, ein unerschöpfliches Reservoir an Chancen und Möglichkeiten in einem so bunt gemischten Trainingsteam.

Sandra Graf, Handbike Olympiasiegerin 2012, selbst jahrelang begleitet und trainiert von Appenzellerland Sport, arbeitet seit ihrem Rücktritt in einem Teilpensum beim Verband und betreut in enger Zusammenarbeit mit uns Christophe Damas und Ramon Stauber. Stellvertretend für andere Athletinnen und Athleten mit Behinderung, welche im Sportleistungszentrum Appenzellerland trainieren, werden die Beiden etwas genauer vorgestellt.

Christophe Damas (Jahrgang 2002) fährt Skirennen in den Disziplinen Slalom,

Riesenslalom und Super-G (Kategorie Sitzend LW12-1), und dies sehr erfolgreich. Im vergangenen Winter freute er sich über vier Goldmedaillen bei FIS-Rennen, eine Bronzemedaille im Europacup und sein Weltcupdebüt. Der ehrgeizige junge Athlet, welcher das Gefühl der Freiheit und des Adrenalins auf dem Monoskibob geniesst, setzt sich konkrete Ziele, die er baldmöglichst erreichen möchte. Allen voran die Aufnahme ins A-Kader, die Spitzensport RS und gute, verletzungsfreie Rennen im Europacup und Weltcup. All dies sind Zwischenstationen im Hinblick auf die Paralympics in Cortina 2026, wo er unbedingt dabei sein möchte.

Ramon Stauber (Jahrgang 1994) ist Teil des Para Racing Team Schweiz, welches 2013 mit dem Auftrag gegründet wurde, ambitionierten Handbike Athletinnen und Athleten ein professionelles Umfeld zu bieten. Nach akribischer Vorbereitung im Winter konnte Ramon zum Saisonauftakt schon erste Früchte ernten. Beim Europacuprennen in Meran auf herausfordernder Strecke mit vielen technischen Passagen und grossem Teilnehmerfeld feierte er einen achten Platz. Dichtgedrängt ist der Rennkalender mit dem Höhepunkt im August, wenn die Europa-meisterschaften in Rotterdam anstehen.

*Text: Regula Zellweger*



Ramon Stauber



Christophe Damas

## Partnerschulen

Befragungen der Sporttalente und deren Eltern zeigen, dass die sehr gute Schulbildung und das überdurchschnittliche sportliche Angebot die Hauptgründe für den Besuch der Sportschule Appenzellerland sind.

Unsere Partnerschulen, die Kantonsschule Trogen mit der integrierten Sekundarschule Trogen/Wald/Rehetobel sowie die Sekundarschulen Teufen und Herisau leisten grossartige Arbeit im Schulbetrieb. Mit individuellen Stundenplänen, einer grossen Flexibilität und beeindruckendem Verständnis für den Sport werden die Sportschülerinnen und Sportschüler in reguläre Klassen integriert.

Die ausgebildeten Pädagoginnen und Pädagogen in unseren Partnerschulen kümmern sich in Absprache mit der Sportschule um organisatorische Abläufe, die Lernbetreuung sowie um persönliche Anliegen.

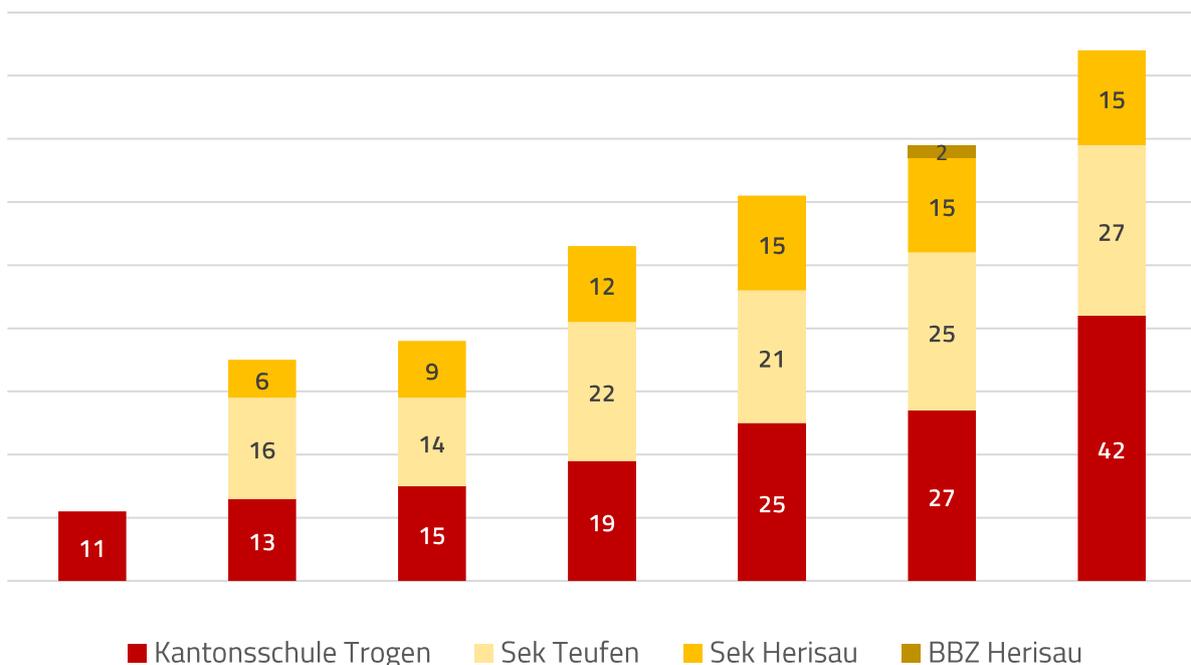
Es wird dabei Wert auf ein funktionierendes Zusammenleben im Alltag gelegt, damit sich die jungen Menschen auch in leistungsfördernder Umgebung wohl und aufgehoben fühlen.

Die grosse Zahl von 42 Sporttalenten (Vorjahr 27) an der Kantonsschule Trogen brachten für die Verantwortlichen, den Schulkoordinator Roger Pighi und die Trainerinnen und Trainer, einige Herausforderungen mit sich. Diese konnten im Team mit einer guten Planung, täglicher Arbeit, wertschätzender Kommunikation und gegenseitiger Unterstützung bewältigt werden.

Allen Lehrpersonen, den Schulkoordinatoren, Lerncoaches, Schulleitungen und Mitgliedern der Schulbehörden sei an dieser Stelle ein herzlicher Dank ausgesprochen.

*Text: Yves Zellweger*

Anzahl Schülerinnen und Schüler an Partnerschulen



## Verwaltungsrat

Der Verwaltungsrat traf sich im vergangenen Jahr zu fünf ordentlichen Sitzungen, einer Kurzsitzung und einem Workshop. Hinzu kamen mehrere Besprechungen und die Teilnahme an verschiedenen Anlässen von Appenzellerland Sport. Der VR leistete seine Arbeit seit Beginn der GV 2021 im Viererteam mit Hans Höhener, Teufen (Präsident), Daniel Büchel, Engelburg SG (Vizepräsident), Bruno Höhener, Teufen und Gret Graf, St.Gallen. Ab 2023 soll er nun um drei auf sieben Mitglieder erweitert werden.

Im Vordergrund der VR-Geschäfte standen die auf Beginn 2022 vorgenommene Neustrukturierung von Appenzellerland Sport und die damit verbundenen Anpassungen des Organigramms, des Organisationsreglements und der Pflichtenhefte. Im Neujahrsbrief 2022 konnten wir die Öffentlichkeit über den Neuauftritt und die Neuorganisation von Appenzellerland Sport mit der Aufteilung in die Bereiche Sportschule und Sportleistungszentrum sowie über die beabsichtigte Gründung einer Sportförderstiftung informieren. Der bisherige Geschäftsführer und Leiter der Sportschule Appenzellerland René Wyler wurde als Mitglied der Geschäftsleitung als Verantwortlicher für die sportliche Leitung von Appenzellerland Sport bestimmt. Er leitet in dieser Funktion seither auch das Sportleistungszentrum. Der bisherige Stellvertreter, Yves Zellweger, übernahm die Leitung der Sportschule.

Er wurde zudem auf den 1. August 2022 vom Verwaltungsrat als Geschäftsführer zum Vorsitzenden der Geschäftsleitung und Nachfolger von Hans Höhener gewählt, der als Verwaltungsratspräsident weiterhin Delegierter in der Geschäftsleitung bleibt und sich künftig noch vermehrt strategischen Aufgaben sowie der Mittelbeschaffung widmen wird.

Im Übrigen wählte der Verwaltungsrat mit Dr. iur. Bettina Deillon, Speicher, als Präsidentin sowie Daniel Büchel, Engelburg und Yves Zellweger, St.Gallen, als Mitglieder den dreiköpfigen Stiftungsrat für die Sportförderstiftung Appenzellerland, die zu Beginn des Jahres 2023 mit einem Stiftungskapital von CHF 190'000 ihre Arbeit aufnehmen konnte. Damit konnte der Grundstein für eine langfristige, finanzielle und – voraussichtlich – steuerbefreite Förderinstitution für Appenzellerland Sport, namentlich für Sportstipendien und Spezialprojekte, geschaffen werden.

Ein weiteres Anliegen des Verwaltungsrates ist die Schaffung eines Beirates mit Persönlichkeiten aus Politik, Wirtschaft, Kultur und Verbänden sowie eines Sport-Beirates mit aktiven und ehemaligen Athletinnen und Athleten. Nachdem bereits im letzten Jahr verschiedene Anfragen und Gespräche erfolgreich angegangen werden konnten, soll dieses Projekt im Laufe des Jahres 2023 realisiert werden.

*Text: Hans Höhener*



## Supporterinnen und Supporter

### Donatoren

all in one personal ag, St. Gallen  
Auer Kerstin und Michael, Speicher  
Cappis Valeria und Marc, Niederteufen  
Deillon Bettina, Speicher  
Deillon Marc, Speicher  
Häg AG, Gossau  
Koller Ursula, Schwellbrunn  
Müller AG, Freidorf  
Schällibaum AG, Wattwil  
Sepp Fässler AG, Appenzell  
Wäspi Werbetechnik AG, Herisau

### Member

Abderhalden Doris und Eduard, Heiden  
Altherr Reto, Teufen  
Altherr Rolf, Teufen  
Atelier Bottlang AG, St.Gallen  
Bannwart Frank, St.Gallen  
Bänziger-Nagel Erika und Markus, Teufen  
Bischof Edgar, Teufen  
Bischofberger Reto, Brülisau  
Blumer Christian, Teufen  
Bodenmann Rolf, Waldstatt  
Bösch-Lutz Erika und Walter, Teufen  
Centonze Eugenie und Emanuele, Teufen  
Dalle Verdove Guido, Arbon  
Damann Bruno, Gossau

Dörig Regina und Urs, Urnäsch  
Eisenhut Ernst, Stein  
Eisenhut-Anderes Martina, Bühler  
Fässler Hildegard, Grabs  
Flattich Otto, Pfäffikon  
Fröhlich Dieter, St.Gallen  
Frommelt Peter Harald, Vaduz  
Früh Hansruedi, Niederteufen  
Fuchs Markus, Gossau  
Gebbs Susanne, Trogen  
Graf Heinz, St.Gallen  
Graf Sandra und Martin, Gais  
Gürber Pius, Zürich  
Högger Daniel, Teufen  
Kast Stefan, Speicherschwendi  
Kleiner Marianne, Herisau  
Krapf Adolf, Stein  
Künzle Peter, Herisau  
Lutz Susanne, Grub  
Manser Albert, Gonten  
Merz-Vetsch Katharina, Herisau  
Mittelholzer-Kern Barbara, Appenzell  
Moggi Reto Jürg, Teufen  
Müller Matthias, Riehen  
Noack Patrik, Tübach  
Pffiffer Lukas, Herisau  
Preisig Helen und Urs, Trogen



## Member

Radmann-Sauder Fedor, Teufen  
Ramsauer Hans-Peter, Waldstatt  
Restaurant Waldegg, Teufen  
Rödiger Peter, St.Gallen  
Rödiger Yves, Rheineck  
Rüegg Andreas, Waldstatt  
Rusch Barbara und Heinz, Teufen  
Schacht Bettina, Speicher  
Schällibaum AG, Wattwil  
Schlöpfer Iris und Johannes, Teufen  
Schmid Johannes Walter, Gais  
Schmidheini Andreas, Abtwil  
Schneider Andrée, Niederteufen  
Schneider Christoph, Niederteufen  
Schoch Otto, Herisau  
Sittaro-Hartmann Monica und Germano,  
Teufen  
Spörri Andrea und Werner, Niederteufen  
Streuli Willi, Appenzell

Strittmatter Daniel Marius, Lustmühle  
Stürmsfs AG, Goldach  
Sturzenegger-Schmid Lionella und Arthur,  
Schachen bei Reute  
Tanner E. und H., Sitterdorf  
Tanner Edith und Ernst, Teufen  
Tischhauser Annemarie und Tony, Teufen  
Vetsch Ruth und Werner, Teufen  
Waldburger Hansruedi, Teufen  
Waldburger Maja und Hans, Stein  
Wellauer Martin, Appenzell  
Wetter Alfred, Herisau  
Wickart Jürg, Walzenhausen  
Wyler Karl, Niederteufen  
Zimmermann Robert, Teufen  
Zürcher Beatrix und Hanspeter, Teufen  
Züst Alfred, Herisau  
Züst Solveig, Herisau  
Zwysig-Müller Ursula und Martin, Gais

**Wir danken allen für die grossartige Unterstützung.**



## Hauptsponsoren

---

Lienhard-Stiftung



## Mobilitätspartner



## Finanzpartner

**RAIFFEISEN**

## Kanton / Gemeinde / Schule

---



**GEMEINDE TEUFEN** 



 **Kantonsschule Trogen**  
Appenzell Ausserrhoden

## Verpflegungspartner

---



goba-welt.ch



**LEOMAT**  
automatisch gut gepflegt



## Weitere Partner

---

